

Nous intervenons sur les communes de:

- Nexon
- Meilhac
- St Maurice les Brousses
- St Hilaire les Places
- Rilhac Lastours
- Janailhac
- St Jean-Ligoure
- La Roche l'Abeille
- St Priest Ligoure
- La Meyze....



L'équipe de l'ACARPA :  
Laurie Gourdon et Sandra Vignaud



vous accueillent à l'association les lundis, mercredis et vendredis de 8h30 à 12h et les jeudis de 13h30 à 16h.

En dehors de ces permanences, la responsable peut vous rencontrer sur rendez-vous, au bureau ou à votre domicile.

N'hésitez pas à laisser un message téléphonique en cas d'absence.

Nous contacter :

ACARPA  
6 place de la république  
Centre Agora  
87800 Nexon

05.55.58.26.79

E-mail : [acarpanexon@orange.fr](mailto:acarpanexon@orange.fr)



**BIEN VIEILLIR CHEZ SOI**

Association de Coordination  
Et d'Aide aux Retraités  
Et Personnes Âgées

**Centre Agora 87800 Nexon**  
**05.55.58.26.79**



## BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

### Qui sommes nous ?

L'Association de Coordination et d'Aide aux retraités et personnes âgées est une association loi 1901 créée en 1982. Cette association est liée et soutenue par le Communauté de Commune du pays de Nexon ainsi que les communes de La Meyze et La Roche L'Abeille.

Notre préoccupation première est le maintien à domicile, dans le respect et l'écoute de la personne âgée.

Notre service mandataire d'aide à domicile met à votre disposition un personnel qualifié afin de faciliter votre quotidien avec :

- **Une aide aux actes essentiels de la vie** : aide à la toilette, habillage, coucher, préparation des repas, service de garde jour et nuit, promenade...

- **Une aide à la vie quotidienne** : travaux ménagers, portage de course/médicaments, petit bricolage, jardinage, aide administrative...

- **Nous assurons aussi le portage des repas à domicile** en collaboration avec l'EHPAD de Ladignac Le Long. Les menus se composent d'un potage, une entrée, un plat, fromage, dessert et pain. Les plats sont équilibrés et adaptables en fonction des régimes.

Nous avons également les compétences pour vous informer sur la télé sécurité, les aides financières, mutuelles et organismes sociaux...

N'hésitez pas à vous renseigner ! Notre chargée d'évaluation sociale et familiale, Mme GOURDON viendra à votre domicile pour établir un devis gratuit et répondre à toutes vos questions.

### Le mandataire, c'est quoi ?

Vous êtes employeur mais l'ACARPA effectue pour vous :

- ◆ L'évaluation des besoins individuels lors d'une visite à domicile
- ◆ La recherche et proposition d'un personnel expérimenté
- ◆ La prise en charge de toutes les démarches administratives (URSSAF, Sécurité Sociale, pôle emploi...)
- ◆ Établissement des bulletins de salaire et déclarations annuelles
- ◆ Coordination avec les services de l'aide à domicile (infirmier, MAIA, Conseillère APA...)
- ◆ Suivi des relations employeurs/salariés
- ◆ Proposition de remplaçants en période de congés ou d'arrêt maladie

**Être employeur n'est plus un souci, l'ACARPA est là pour vous aider.**

